TTouch for you©

Leg dein Herz in deine Hände

26. Januar 2019 13 Uhr – 19 Uhr

27. Januar 2019 9:30 Uhr – 16 Uhr

St. Antonius-Haus, In Tenholt 13, 41812 Erkelenz

Seminarleitung: Anke Recktenwald (TTouch for you & Feldenkrais Practitioner)

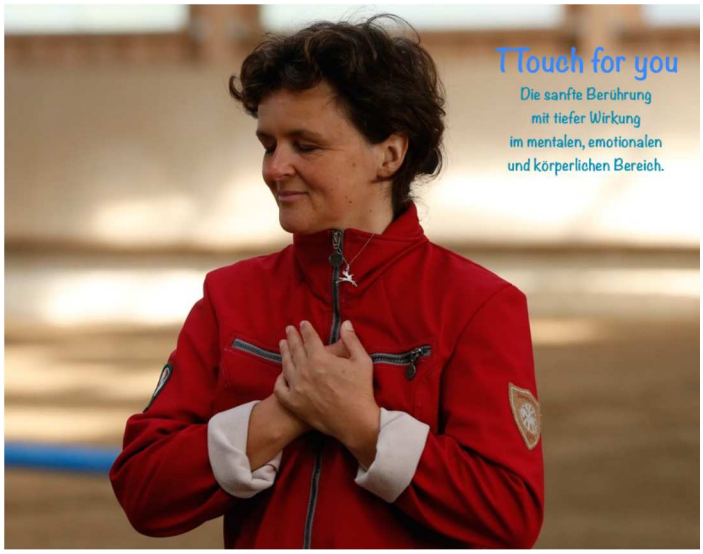
Kursinvestition: 190 .- €, einzelner Tag 95 €

Voraussetzung für die Teilnahme am 2. Tag ist Kenntnis des 1. Tages.
Für Wiederholer gibt es einen Nachlass in Höhe von 10 € für den jeweiligen Tag.

"Lerne wie du mit sanften, leicht zu erlernenden Bewegungen deiner Hände auf einfache Art für dich und andere die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren kannst, Schmerzen reduzierst, Angst und Stress abbaust und Wohlfühlen und Vertrauen unterstützt. Eine sanfte Berührung mit tiefer Wirkung im mentalen, emotionalen und körperlichen Bereich."

TTouch for You hilft:

- sich mit sich selbst wohl zu fühlen
- Stress zu reduzieren
- bei Schmerzen
- bei Migräne
- bei Depression
- bei neurologischen Erkrankungen
- unterstützt das Loslassen unbewusster Ängste
- Panik Attacken zu managen
- verbessert Konzentration und Fokussierung beim Lernen
- Hilfe in Notfällen
- verbessert die Lebensqualität
- und noch viel mehr



Tag 1:

Am ersten Tag lernen wir den 1¼ Kreis mit seinen 9 Elementen und die besondere Wirkung des TTouch Kreises auf Zellen, Gehirnwellen, Herzratenvariabilität (HRV) etc. Des Weiteren lernen wir die „Magic 3“ (Notfall TTouches) und sowie die Körperbänder kennen und anwenden. Diese sind überaus hilfreich bei Kopfschmerzen und Migräne sowie bei sehr vielen weiteren körperlichen Beschwerden oder Einschränkungen wie Rückenschmerzen, Fehlhaltungen, Muskelverspannungen, neurologischen Krankheiten usw.

Tag 2:

An Tag zwei lernen wir weiterführende TTouches, + hebende und streichende, sich gegenseitig Gutes tun und individuelle TTouch mit wertschätzendem Feedback zur weiteren Optimierung der Qualität. An diesem Tag machen wir weniger Theorie und viel mehr TTouches um zu fühlen und zu erleben. Die Anwendungsmöglichkeiten sind grenzenlos und unvorstellbar tiefgreifend, berührend.

Mehr zu TTouch for you: Anke-Recktenwald-de.webnode.com

Info + Anmeldung: Birthe Hüttemann, Tel. 02431/980477 (AB), ttouch@pfotenvertrauen.de